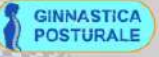


WORKOUT

Planner 2025/26

3BODY	7.00	9.00	13.00	17.00	18.00	19.00	20.00
lunedì				ore 15.00 		  	 
martedì							
mercoledì						  	
giovedì							 
venerdì				ore 16.00 			
sabato							

3BODY

Piscina

dal lunedì al venerdì 9:30-14:30 / 16-21
sabato 9:30-18
domenica chiuso

Sala Fitness

lunedì-mercoledì 7 - 21
martedì- giovedì - venerdì 8 - 21
sabato 9 - 18
domenica chiuso

PISCINA

Planner 2025-26

3DDY	9.30	10.30	13.00	15.30	17.15	18.15	19.00	19.15	19.45
lunedì	9.45 acqua DOLCE Acqua JUMP	hidro BIKE	13.15 Acqua JUMP			hidro BIKE	hidro BIKE		Acqua JUMP
martedì			gioco libero CREATIVITY	hidro BIKE		Acqua JUMP		hidro BIKE	
mercoledì	Acqua JUMP	hidro BIKE	13.15 Acqua JUMP				Acqua JUMP		hidro BIKE
giovedì	9.45 acqua DOLCE			hidro BIKE	Acqua JUMP	hidro BIKE		hidro BIKE	
venerdì	Acqua JUMP	hidro BIKE	gioco libero CREATIVITY			Acqua JUMP		Acqua JUMP	
sabato	Acqua JUMP								



Piscina

dal lunedì al venerdì
sabato
domenica

9:30-14:30 / 16-21
9:30-18
chiuso

Sala Fitness

lunedì-mercoledì
martedì- giovedì - venerdì
sabato
domenica

7 - 21
8 - 21
9 -18
chiuso

Corsi di nuoto adulti e bambini. Per info 0547/90161