



Il tuo trainer direttamente a casa tua!

In questo periodo è importante mantenersi attivi e farsi del bene, il fisico ha bisogno di muoversi e alla mente servono stimoli e perché no, ormoni del buon umore...

Per questo nasce "Il tuo trainer a casa Tua"!

Il servizio che ti faciliterà nell'ottenere risultati sicuri, di benessere, estetici o di performance.

La prerogativa comune, per ottenere e mantenere ognuno di questi risultati è la qualità dell'allenamento svolto, la supervisione del tuo trainer garantirà la sicurezza dei movimenti e la tua costanza nell'allenamento!

Nel dettaglio

- ✓ Sull'app WellTeam potrai acquistare il servizio che fa al caso tuo.
- ✓ Chiamando i centri potrai fissare il primo appuntamento con il Tuo trainer: anamnesi, creazione e condivisione dell'allenamento sarà il primo step!
A tua discrezione gestiremo gli incontri successivi. Ti consigliamo di rinnovare gli stimoli motori e quindi l'allenamento ogni 4 settimane circa.
A chi ha meno esperienza ed a chi ama essere seguito con maggior accortezza consigliamo una sessione a settimana, in questo modo potremo cambiare più spesso gli stimoli e correggere facilmente ogni movimento ed esercizio.
- ✓ Gli appuntamenti si terranno on-line sulla piattaforma Jitsi Meet.

Con il sistema Mywellness condivideremo ogni risultato così da mantenere sempre alto il focus sui Tuoi obiettivi!

Regolamento abbonamenti attivi: come garantito, gli abbonamenti in essere sono, dal 26 ottobre 2020, sospesi e si riattiveranno con la riapertura fisica dei Centri Sportivi Body Art, il periodo di chiusura sarà completamente recuperato in coda all'abbonamento.

Pacchetti on-line: il servizio Personal Trainer on-line può essere acquistato singolarmente al prezzo di € 25,00 oppure a pacchetti da tre sessioni al prezzo di € 66.00.

Regolamento BODY ART S.S.D. a R.L.

La frequentazione del Centro Sportivo e delle attività proposte on-line è subordinata alla presentazione del "certificato medico di idoneità alla pratica sportiva di tipo non agonistico", in corso di validità e alla sottoscrizione della "Quota associativa" (valida 12 mesi dal momento dell'acquisto, prezzo € 25,00).