

### Fitness

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.45		PILATES			PILATES	
9.45	LES MILLS BODYPUMP 45	PILATES	IMPACTO TRAINING		PILATES	
10.00						METBOLICO
11.00						
12.30						
13.00	METBOLICO	GRIT STRENGTH	LES MILLS CXWORX	IMPACTO TRAINING	LES MILLS BODYPUMP 45	
15.30	IMPACTO TRAINING					
17.30						
18.00		GINNASTICA POSTURALE		GINNASTICA POSTURALE		
18.20	LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS CXWORX			
19.00		LES MILLS BODYSTEP	LES MILLS BODYPUMP	ZUMBA	LES MILLS BODYPUMP	
19.30	SPINNING		SPINNING	SPINNING	SPINNING	
20.00	20.10 BACK SCHOOL	PILATES	20.10 BACK SCHOOL	PILATES		

### Piscina

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.45	acqua GYM acqua DOLCE	Corso nuoto adulti	acqua GYM	acqua DOLCE	Corso nuoto adulti	
10.30	hidro BIKE	Corso nuoto adulti	hidro BIKE	Corso nuoto adulti	hidro BIKE	
13.00		GIUNTA DI SODIUM			GIUNTA DI SODIUM	
14.00						
15.15		hidro BIKE		hidro BIKE		
19.00	acqua GYM Corso nuoto adulti	19.15 hidro BIKE Corso nuoto adulti	acqua GYM Corso nuoto adulti	19.15 hidro BIKE Corso nuoto adulti	19.15 hidro BIKE Corso nuoto adulti	
19.45	hidro BIKE Corso nuoto adulti	Corso nuoto adulti	hidro BIKE Corso nuoto adulti	Corso nuoto adulti		
20.00		hidro BIKE		hidro BIKE	hidro BIKE	
20.30	hidro BIKE	Corso nuoto adulti		Corso nuoto adulti		

### FITNESS

dal lunedì al venerdì  
dalle 9.00 alle 21.30  
sabato  
9.30 - 19.00  
domenica chiuso

### PISCINA

lunedì- mercoledì - venerdì  
9.30 - 14.00 / 16.00 21.30  
martedì - giovedì  
9.30 - 21.30  
sabato  
9.30 - 19.00

### Body Art

via S. Pertini 5  
Mercato Saraceno  
tel. 0547/90161  
info@bodyartvillage.it  
www.bodyartvillage.it

body art fitness e piscine