

BODY ART



Mercato Saraceno

Fitness

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
8.45		P.LATES			P.LATES
9.45	LES MILLS CXWORX		IMPACTO TRAINING		
13.00					LES MILLS BODYPUMP <small>45</small>
19.00	LES MILLS BODYPUMP	IMPACTO TRAINING	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CXWORX	
19.30	SPINNING			SPINNING	

Piscina

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9.45	hidro BIKE		hidro BIKE		
	acqua DOLCE				acqua DOLCE
13.00	ginnastica PREGNANZA				ginnastica PREGNANZA
16.00	Corso NIETO	hidro BIKE	Corso NIETO	hidro BIKE	Corso NIETO
16.45	Corso NIETO	Corso NIETO	Corso NIETO	Corso NIETO	Corso NIETO
17.30	Corso NIETO	Corso NIETO	Corso NIETO	Corso NIETO	Corso NIETO
18.15	Corso NIETO	Corso NIETO	Corso NIETO	Corso NIETO	Corso NIETO
19.00	acqua GYM	Corso nuoto adulti	acqua GYM	Corso nuoto adulti	hidro BIKE
19.45	hidro BIKE		hidro BIKE		

FITNESS

dal lunedì al venerdì
9.30 - 21.00

sabato e domenica chiuso


PISCINA

lunedì, mercoledì e venerdì
9.30 - 14.00 / 16.00 - 21.00
martedì - giovedì
16.00 - 21.00
sabato e domenica chiuso

BODY ART

Sandro Pertini 5
Mercato Saraceno
tel. 0547/90161

info@bodyartvillage.it

 body art fitness e piscine

