



...per un **NATALE**
veramente **WELLNESS**
Bagno di Romagna

calendario corsi in vigore
dal 27 dicembre 2017
al 5 gennaio 2018

Fitness

ORA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.00				PLATES		
10.00			PIRATA POSTURALE			
11.00		circuito brucia grassi	circuito brucia grassi	circuito brucia grassi	circuito brucia grassi	
12.00				PLATES	circuito brucia grassi	
13.00		circuito brucia grassi	LEMMLE CXWORX	LEMMLE BODYPUMP		
14.00					SPINNING	
15.30			SPINNING			
16.00				Judo Kune Do		
17.00						

Bagno di Romagna
0543/911376

Orari di apertura : Fitness 9.00 - 21.00



...per un **NATALE**
veramente **WELLNESS**
Mercato Saraceno

calendario corsi in vigore
dal 27 dicembre 2017
al 5 gennaio 2018



Fitness

ORA	LENERI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VEDEDI	SABATO
9.30					PLATES	
10.00			bruciagrassi			
11.00						
13.00		bruciagrassi	bruciagrassi		LISSILLI BODYPUMP	
16.00				bruciagrassi		
18.00				bruciagrassi	bruciagrassi	
18.30			CXWORX			
19.00		bruciagrassi	LISSILLI BODYPUMP	PLATES		
20.00				SPINNING		

Piscina

ORA	LENERI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VEDEDI	SABATO
9.45			ACQUA GYM		HIPO BIKE	
10.30			HIPO BIKE		HIPO BIKE	
13.00						
15.15		HIPO BIKE		HIPO BIKE		
19.00		HIPO BIKE	ACQUA GYM	HIPO BIKE	HIPO BIKE	
19.45			HIPO BIKE			
20.30						

Mercato Saraceno
0547/90161
mercato@bodyartvillage.it

orari di apertura:
Fitness dalle ore 9.30 alle 21.00
Piscina
lun-merc - ven 9.30- 14.00 / 16.00 - 21.00
martedi e giovedì 9.30 - 21.00